

森ノ宮医療大学 / 森ノ宮医療学園専門学校 在校生・卒業生限定

# NESTA パーソナル フィットネス トレーナー 資格取得講座

講座の詳細や  
申込方法は  
裏面を  
チェック!

定員

20名

受講料

130,000円 (税込)

受講料、テキスト、問題集、受験料含む

オリジナルポロシャツ  
贈呈!

## 2025年度 受講生募集

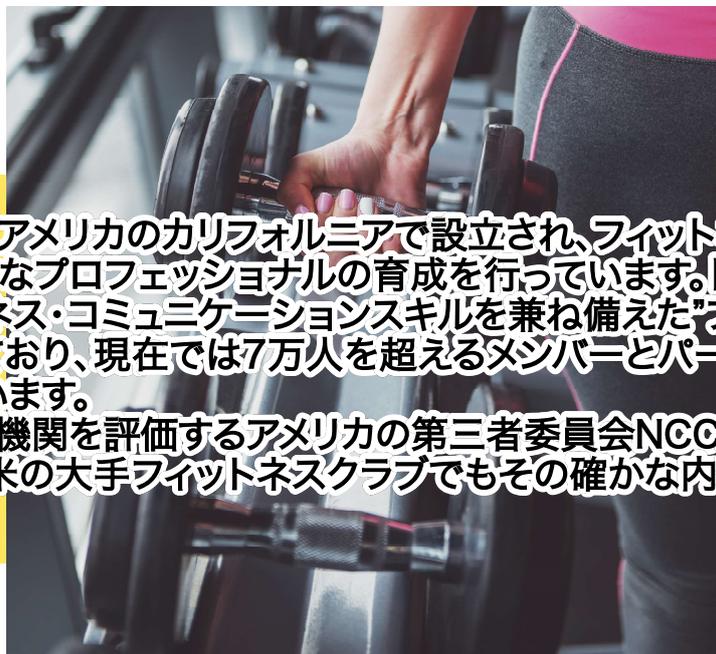
本講座を受講し、講座終了後の認定試験に合格することにより全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)認定のパーソナルフィットネストレーナー(PFT)資格を取得することができます。医療とパーソナルフィットネストレーナーの知識を融合させ、患者を真の健康へと導きましょう。



全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会



森ノ宮医療学園専門学校



NESTAは、1992年にアメリカのカリフォルニアで設立され、フィットネス・ウェルネスの世界で時代をリードする革新的なプロフェッショナルの育成を行っています。トレーナーとしての知識や技術だけではなく、ビジネス・コミュニケーションスキルを兼ね備えた“プロ”を輩出することで、業界からも高い信頼を得ており、現在では7万人を超えるメソバードパーソナルトレーナーが世界80カ国以上で活躍しています。

PFT資格は、資格認定機関を評価するアメリカの第三者委員会NCCA(全米資格認定委員会)の認証を受けており、日米の大手フィットネスクラブでもその確かな内容と信頼性は高い評価を受けています。

森ノ宮医療学園専門学校

<https://www.morinomiya.ac.jp/nesta/>



柔整トレーナーコースのみなさんへ

NESTA PFT資格取得のための課程がカリキュラムに含まれているため、受講の必要はありません。

【日時】				【章】	【科目名】			
講座スケジュール	1	7月26日	土		13:00~13:30	—	開講式	
				1	13:30~14:30	第1章	NESTAパーソナルトレーナーシステム	
				2	14:40~16:10	第13章	パーソナルトレーニングのビジネス	
				3	16:20~17:50	第14章	NESTAのセールスの考え方	
	2	7月27日	日	1	9:00~10:30	第10章	実技	エクササイズ実践(1) (Aクラス)
				2	10:40~12:10			
				3	13:00~14:30	第10章	実技	エクササイズ実践(1) (Bクラス)
				4	14:40~16:10			
	3	8月2日	土	1	9:00~10:30	第7章		特別な集団
				2	10:40~12:10			
				3	13:00~14:30	第2章		運動生理学
				4	14:40~16:10			
				5	16:20~17:20			
	4	8月3日	日	1	9:00~10:00	第11章		安全管理・ケガの予防と救急措置
				2	10:05~11:05	第12章		運動心理学
				3	11:10~12:10			
4				13:00~14:30	第8章	実技	評価	
5				14:40~16:10				
5	8月23日	土	1	9:00~10:30	第3章		機能解剖学	
			2	10:40~12:10	第4章		生体力学	
			3	13:00~14:30	第9章		プログラム設計	
			4	14:40~16:10				
6	8月24日	日	1	9:00~10:30	第10章	実技	エクササイズ実践(2) (Aクラス)	
			2	10:40~12:10				
			3	13:00~14:30	第10章	実技	エクササイズ実践(2) (Bクラス)	
			4	14:40~16:10				
7	9月7日	日	1	10:00~11:00	第6章		栄養と代謝	
			2	11:05~12:05				
			3	13:00~14:30	第5章	実技	柔軟性	
			4	14:40~16:10				
				16:10~16:20	—		閉講式	
予備	9月21日	日	1	9:00~10:30	第10章	実技	エクササイズ実践 (予備日)	
			2	10:40~12:10				
認定試験	10月4日	土	1	16:00~21:00			事前講習(前半)	
	10月5日	日	1	9:00~12:00			事前講習(後半)	
			2	13:00~15:00			認定試験	



## 受講概要

**受講資格** 森ノ宮医療大学/森ノ宮医療学園専門学校の在校生・卒業生  
※森ノ宮医療学園専門学校 柔道整復学科 柔整トレーナーコースの学生は  
 NESTA PFT資格取得のための課程がカリキュラムに含まれているため、受講の必要はありません。

**定員** 20名

**受講料** 130,000円(税込) ※資格認定試験受験料、テキスト、問題集を含む

**支払方法** 銀行振込 ※申込から2週間以内

**開催場所** 森ノ宮医療学園専門学校(本校舎・アネックス校舎)

**申込期間** 2025年4月1日(火)～2025年5月31日(土)



<https://www.morinomiya.ac.jp/nesta>

WEB説明動画の視聴は  
こちらから

## 受講までの流れ

受講を検討されている方は、講座についての説明動画を必ず視聴してください。講座の概要、他の資格との違い、資格取得後の手続き等について理解いただいたうえで、受講の申請をお願いします。



1 WEB説明動画を視聴する



2 動画内の指示どおりにメールを送信する



3 ご自宅に受講申請書が届く



4 受講申請書を提出



5 期日までに受講料を振り込む

## 資格を取得したことで、患者さんの安心や信頼に結びつきました。

### 受講生の声

森ノ宮医療学園専門学校 柔道整復学科 卒業生 星野 圭久 さん



一人ひとりに応じたトレーニングの荷重や時間などが、理論的に組み立てることができるようになったことがPFT資格を取得して一番良かったです。「なぜ、このトレーニングが有効なのか」「なぜ、この時間でこのセット数なのか」を理論的に説明することで、患者さんのトレーニングに対する理解が深まります。それは、同時にトレーナーとしての信頼を得ることにもなり、二人三脚で目標に向かって進むことができます。母校の受講修了証と、NESTA PFT資格証を整骨院内に掲示することでも、患者さんの安心、信頼に結びついていると実感します。更なる目標は、治療と運動療法、パーソナルトレーニングスタジオを併設させた治療院を開業したいと考えています。